

Меню Меню 22 сентября

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 89 рублей

Холодные закуски

Овощные палочки (огурцы) 100 0,70 0,10 1,90 11

Вторые блюда

Голень запеченная 90 22,75 24,68 1,57 319

Рыба запеч с сыром, соусом 90/5/5 19,68 7,060 3,37 156

Плов с кур грудками 40/160 15,44 19,29 45,88 426

Гарниры

Макароны отвар 180 6,72 4,6 35,16 209

Овощная смесь отвар 100 3,55 3,32 8,88 80

Напитки

Яблочный напиток 200 0,100 0,100 12,43 52

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный 20 1,0 0,20 9,00 44

Хлеб пшеничный 20 1,52 0,16 9,84 47

Директор _____

Зав.произв _____



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню Меню 22 сентября

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
<i>Комплекс за 63 рублей</i>					
Сосиски отварные	100	12,20	10,26	0,800	144
Каша гречневая вязкая	150	3,500	4,643	22,08	144
Чай с сахаром	200/8	0,021	0,005	7,98	32
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ